



Eveil corporel des tous petits

LA BABY GYM



Pour les enfants de 15 à 36 mois, l'activité Baby Gym contribue au développement général de l'enfant sur le plan moteur, affectif et cognitif. Elle utilise la particularité des activités gymniques sur un mode ludique, le jeu étant une nécessité vitale pour l'enfant.

L'enfant apprend ainsi à se coordonner et acquiert assurance et confiance en lui tout en découvrant son corps et l'espace.



• L'APPROCHE PÉDAGOGIQUE •

Les consignes utilisées sont imagées, claires, simples et précises. Les situations proposées sont nombreuses, variées, attractives et évolutives afin d'accompagner l'enfant dans son développement.

Elles sont intégrées dans le cadre de séances structurées et organisées. Il s'agit de proposer des situations conduisant à l'autonomie de l'enfant en :

- Favorisant l'exploration spontanée de l'enfant
- Favorisant la créativité et l'imitation de ses pairs ou de l'adulte
 - Favorisant la diversité des sensations
 - Sollicitant la prise de risque en toute sécurité
- Favorisant l'échange entre enfants et adultes (socialisation)

Une séance type se déroule en général en 5 temps :

1. l'accueil : identification du début de séance
2. la mise en route : à partir de jeux, comptines, histoires
3. les activités de motricité générale : sous forme d'ateliers variés, modulables et organisés dans l'espace
4. les activités de motricité fine et d'expression : manipulation de petit matériel, créativité, coopération
5. le retour au calme : ralentissement de l'activité et identification de la fin de séance

SÉANCE EN GROUPE

En collaboration avec la psychomotricienne de l'établissement, nous organiserons des sessions de 4 à 6 enfants.

Dans un environnement gymnique avec un matériel adapté, nous les guiderons vers la découverte et l'exploration spontanée.



L'objectif : Les activités gymniques jouent un rôle important dans le développement psychomoteur mais aussi dans la socialisation des enfants. Ils se découvrent mutuellement et apprennent ensemble.

ATELIER PARENTS/ENFANTS

Sous le regard rassurant des parents et avec leurs participations, l'enfant montre ce qu'il est capable de faire, ses compétences.

Le parent apprend à faire confiance à son enfant en le laissant évoluer librement et en lui laissant trouver ses stratégies motrices.



L'objectif : Ces séances permettent aux parents et aux enfants de créer un lien et de passer un moment privilégié ensemble. Elles donneront aussi aux parents des clés pour stimuler leur enfant au quotidien.

• CONTACT •

ALdeclics

Audrey Legrand • Animatrice sportive diplômée

• 06.07.57.06.27 • audrey.legrand@aldeclics.fr • 44 passage de la Noria de Font de Garach - 13120 Gardanne •

